

Note informative e preparazione

Breath Test al Lattosio (Test del respiro al lattosio)

Il **Breath Test al Lattosio** è il test di riferimento non invasivo più affidabile ed economico per dimostrare il malassorbimento di lattosio (z. Non è sufficiente accorgersi di avere sintomi dopo la ingestione di latte (diarrea, gonfiore, flatulenze, fastidio intestinale), perché questi possono essere dovuti sia ad una mal digestione di lattosio che ad una intolleranza alle proteine del latte e la dieta conseguente può essere molto diversa.

Il test misura la quantità di idrogeno del respiro prima e dopo la somministrazione di 25 gr di lattosio, uno zucchero presente nel latte e che molti soggetti può essere difficilmente digeribile. L'idrogeno è un gas innocuo che normalmente è presente in minima quantità nel nostro respiro. Tale quantità può aumentare a livello gastro-intestinale qualora ci sia uno scarso assorbimento di lattosio dovuto a un deficit dell'enzima specifico (LATTASI).

Il protocollo di questo esame è quello previsto dalla conferenza di Consenso Di Roma 2009.

Per eseguire correttamente questo esame il paziente deve attenersi a queste indicazioni:

- 1) NON AVER ASSUNTO ANTIBIOTICI E LASSATIVI EVACUATIVI (PURGHE O PREPARAZIONI PER ESAMI DEL COLON) NEL MESE PRECEDENTE L'ESAME, FERMENTI LATTICI NEI 10 GG. PRECEDENTI L'ESAME.
- 2)
 - Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con: COLAZIONE: una tazza di tè, PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio, CENA: un petto di pollo/tacchino grigliato/lesso oppure pesce lesso.
 - Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua non gasata)
 - Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente DEVE restare a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica.
 - Si consiglia di eseguire degli sciacqui del cavo orale con clorexidina allo 0,2% nei 30 minuti precedenti al prelievo basale.
 - Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum o caramelle o svolgere attività fisica stancante.
- 3) LAVARSI I DENTI SIA DOPO CENA CHE AL MATTINO.
- 4) MANTENERE IL DIGIUNO ASSOLUTO PER TUTTA LA NOTTE E PER TUTTA LA DURATA DEL TEST.
- 5) NON FUMARE DALLA SERA PRIMA.
- 6) L'ESAME DURA 4 ORE; UNA SOFFIATA OGNI MEZZ'ORA.
- 7) PRIMA DELL'ESAME COMPILARE IL CONSENSO PER LA PRIVACY E LA PRATICA AMMINISTRATIVA.
- 8) SCIACQUARE LA BOCCA CON IL COLLUTORIO (A BASE DI CLOREXIDINA) FORNITO DALLA STRUTTURA.
- 9) DURANTE TUTTA LA DURATA DELL'ESAME: NON MANGIARE, NON FUMARE, NON FARE ATTIVITA' FISICA A PARTE

BIANALISI S.p.A.

Sede Legale: Via San Rocco 42/44 – 20851 Lissone (MB)

Cod. Fisc. 02235840150 - P. IVA 00731780961 - REA MB – 757881 - Cap. Soc. € 70.000,00

PEC: bianalisi@pec.eleusi.at

Sede Operativa: Via Vincenzo Alliata 1 - 21047 Saronno (VA)

Tel. 02-962821 - Email: posta.meditel@bianalisi.it - Sito Web www.meditel-group.it

Struttura Accreditata Regione Lombardia N. 1427 Direttore Sanitario: Dr. Pasquale Cannatelli

Sistema Sanitario



CAMMINARE.

10) AL TEMPO "0" (zero) ASSUMERE 25 GR DI LATTOSIO (2 BUSTINE) IN 250cc DI ACQUA NATURALE E SEGUIRE LE ISTRUZIONE DEL PERSONALE DELLA STRUTTURA PER SOFFIARE CORRETTAMENTE NEL BOCCAGLIO. LE SACCHE DEVONO GONFIARSI BENE. CHIUDERE OGNI SACCA DOPO LE SOFFIATE. 11) COMPILARE OGNI MEZZ'ORA LE SCALE ANALOGICHE DEI SINTOMI SUL FOGLIO CHE VERRA' CONSEGNATO AL MOMENTO DELL'ESAME

BIANALISI S.p.A.

Sede Legale: Via San Rocco 42/44 – 20851 Lissone (MB)

Cod. Fisc. 02235840150 - P. IVA 00731780961 - REA MB – 757881 - Cap. Soc. € 70.000,00

PEC: bianalisi@pec.eleusi.at

Sede Operativa: Via Vincenzo Alliata 1 - 21047 Saronno (VA)

Tel. 02-962821 - Email: posta.meditel@bianalisi.it - Sito Web www.meditel-group.it

Struttura Accreditata Regione Lombardia N. 1427 Direttore Sanitario: Dr. Pasquale Cannatelli

Sistema Sanitario



**Regione
Lombardia**