

## NOTE INFORMATIVE E PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DI RISONANZA MAGNETICA NUCLARE

### Cosa è una RM cardiovascolare?

RM sta per "Risonanza Magnetica". È un metodo che prevede l'acquisizione di immagini dal suo corpo con l'utilizzo di un campo magnetico e impulsi di radiofrequenza. Nello specifico, l'esame che è stato richiesto per lei, serve ad esaminare il suo cuore ed i principali vasi sanguigni. La RM è una metodica diffusamente utilizzata e, a differenza della radiografia e della TAC non usa radiazioni ionizzanti.

### Come si svolge l'esame?

Lei dovrà sdraiarsi su un lettino che entrerà all'interno di un tunnel contenete un grande magnete. L'esame, a seconda dell'indicazione, ha una durata media di 30-50 minuti.

Durante questo intervallo di tempo, lei non sarà in una situazione di pericolo e non sentirà nessun dolore. Dovrà seguire delle semplici istruzioni di respirazione per aiutare il tecnico ad acquisire delle immagini del suo cuore di alta qualità. Sentirà molto rumore ma non se ne deve preoccupare: la macchina per funzionare muove delle bobine al suo interno e questo causa rumore. Lei però indosserà delle cuffie che la proteggeranno e le permetteranno di sentire la voce del tecnico.

### Il giorno dell'esame

- Presentarsi a digiuno assoluto da almeno 6 ore rispetto all'orario dell'esame. Non assumere caffè, tè, cola e cioccolata da almeno 12 ore prima dell'esame.
- è importante non mettere lozioni idratanti nella regione del torace perché potrebbero rendere difficile l'adesione degli elettrodi ECG.
- non è necessario sospendere l'assunzione di farmaci in uso (es. anti-ipertensivi), assumerli con un po' d'acqua.
- se portatori di lenti a contatto, le lenti dovranno essere tolte prima di eseguire l'esame; rimuovere eventuale cosmetici dal volto

### Porti con sé:

- l'impegnativa che deve riportare la doppia dicitura: **"RM cuore con e senza mezzo di contrasto e cineRM cuore"** (entrambe sulla stessa impegnativa ma su due righe diverse);
- l'esito degli esami ematochimici: CREATININA e EMOCROMO (se diabetico anche GLICEMIA), non antecedenti ad un mese.
- L'assenza della prescrizione medica e per le gli esami con mezzo di contrasto l'esito degli esami ematochimici, preclude l'esecuzione della prestazione.
- la sua documentazione cardiologica completa.

in prima fase verrà valutato il questionario per l'accesso alla sala RMN con il medico radiologo, se non ci sono controindicazioni, si procede all'esame.

Inseriremo una piccola cannula nel suo braccio per la somministrazione del mezzo di contrasto che permette la visualizzazione di alcune strutture cardiache più chiaramente. La cannula verrà rimossa subito dopo l'esame.

Il mezzo di contrasto (gadolinio) può dare effetti collaterali, i più comuni (meno di un caso su 200 pazienti) sono mal di testa, nausea, vertigini. Sono inoltre possibili reazioni allergiche al mezzo di contrasto (2.4% dei casi). Non c'è controindicazione al suo utilizzo anche in caso di precedente allergia al mezzo di contrasto iodato. Tuttavia ci informi se ha allergie o se in passato ha avuto mai problemi con il mezzo di contrasto.

In alcuni casi potremmo anche aver bisogno di studiare il flusso di sangue che arriva al suo cuore durante esercizio. Se avremo bisogno di esercitare il suo cuore, metteremo una seconda cannula nell'altro braccio per iniettare uno tra i seguenti farmaci: adenosina, regadenoson, dipiridamolo, dobutamina che, mimando uno sforzo fisico, aumenteranno il flusso di sangue al suo cuore. A volte i pazienti avvertono alcuni sintomi come mancanza di respiro o vampate di calore durante la somministrazione del farmaco, ma l'effetto svanisce poco dopo aver interrotto l'infusione. Avremo tutto il monitoraggio in atto per garantire la sua sicurezza in ogni momento durante questa procedura. Questa è un'operazione sempre vigilata da un medico. Comunque sia, discuteremo sempre la procedura con lei prima di prendere qualsiasi decisione e di procedere con lo stress farmacologico.

#### **Durante l'esecuzione dell'esame verranno utilizzati:**

- Elettrodi per ECG: verranno posizionati sul suo torace per il monitoraggio della sua frequenza cardiaca. Nel caso lei avesse un petto villosa, potremmo essere costretti a rasarla in modo tale da essere sicuri che gli elettrodi stiano ben saldi sul suo torace (sarebbe molto gradito che i pz vengano già opportunamente depilati).
- Bobina: verrà posizionata sul suo torace per acquisire le immagini.
- Cuffie: serviranno a comunicare con lei durante l'esame e serviranno anche a proteggerla del rumore della macchina.